



Commissione Difesa Vista

**CON LA BELLA STAGIONE
LE ALLERGIE SONO IN AGGUATO
I SINTOMI: OCCHI ROSSI, LACRIMAZIONE E FORTE PRURITO**

**LA COMMISSIONE DIFESA VISTA
INVITA A PROTEGGERSI CON OCCHIALI DA SOLE DI QUALITA'**

Milano, 3 Giugno 2009 – L'estate è alle porte, gli alberi si riempiono di splendidi fiori, il richiamo della spiaggia si fa sentire sempre più forte e per il "popolo" degli allergici suona un campanello d'allarme. Pollini, polveri, granelli di sabbia sono alcune delle principali cause di occhi rossi e irritati quasi sempre sintomi di congiuntivite, un'inflammatione della sottilissima membrana trasparente che avvolge il globo oculare.

«Le malattie allergiche sono aumentate negli ultimi anni, soprattutto quelle agli occhi», spiega il dottor Francesco Loperfido, Responsabile del servizio di Oftalmologia generale presso l'Unità Operativa di Oftalmologia e Scienze della Visione dell'Ospedale San Raffaele di Milano e consulente della Commissione Difesa Vista. «Si tratta di allergie stagionali perché insorgono prevalentemente in determinati periodi dell'anno, in particolar modo in primavera, con i primi pollini e continuano a creare problemi per tutta l'estate. Variano da regione a regione e da nord a sud, in base alle piante che fioriscono in quella determinata zona e dalla percentuale di umidità ed inquinamento contenuta nell'aria». E proprio nei periodi di fioritura l'occhiale da sole diventa un prezioso alleato per fare da filtro contro i pollini.

Purtroppo può capitare però di avere malauguratamente acquistato un paio di occhiali su una bancarella credendo di risolvere il problema. Invece lo si accentua con allergie al naso, agli zigomi e sul padiglione auricolare. Diventa così sempre più importante non solo per proteggere gli occhi dai pollini e dai corpi estranei, ma anche per evitare allergie alla pelle, indossare un bel paio di occhiali da sole di qualità, costruiti con materiali anallergici, che rispettano tutti gli standard in materia di tutela della salute.

Cosa avviene ai nostri occhi quando soffriamo di allergia? L'arrossamento oculare e il prurito interessano quasi sempre entrambi gli occhi e sono accompagnati da lacrimazione intensa.
L'errore da non fare? Strofinarsi gli occhi. *«È la reazione più sbagliata, strofinare peggiora*

la reazione allergica dovuta all'effetto fisico sui mastociti, che li induce a liberare più mediatori come risposta immunitaria. Strofinare gli occhi rende più "amici" anticorpi e antigeni (polline o altro elemento allergizzante) con la liberazione di istamina che aumenta il prurito stesso», spiega Loperfido. Alcune recenti ricerche hanno dimostrato che il semplice massaggio palpebrale richiama sulla superficie oculare un alto numero di cellule infiammatorie.

La congiuntivite allergica non va sottovalutata perché, a lungo termine, può determinare un danno alla superficie oculare. La cura è di due tipi. «Preventiva, a base di colliri antistaminici non cortisonici che vanno somministrati almeno 10 giorni prima del periodo di esplosione dell'allergia. A differenza dei cortisonici non hanno controindicazioni: il loro compito è bloccare la liberazione di istamina, evitando i sintomi a essa collegati», spiega Loperfido. Oppure «Curativa, cioè quando l'allergia è già in corso, e si interviene con colliri cortisonici. Ma la soluzione consigliabile è quella di fare una **valutazione allergologica** per prevedere il vaccino».

Ai rimedi "drastici" si possono aggiungere alcune piccole attenzioni per prevenire i fastidi provocati dalla congiuntivite, ad esempio: un'accurata pulizia della zona oculare con soluzioni saline sterili, evitare passeggiate nei campi e negli spazi aperti, specie nei periodi di maggiore diffusione dei pollini responsabili delle crisi allergiche, deumidificare gli ambienti in cui si vive. A tutti questi rimedi se ne aggiunge uno fondamentale: il modo miglior per contrastare l'infiammazione è **proteggere gli occhi usando quotidianamente occhiali da sole di qualità, «preferibilmente avvolgenti** come barriera di protezione per l'occhio per tenere lontani pollini e corpi estranei», conclude Loperfido.

Ai soggetti che indossano lenti a contatto, a maggior ragione, è consigliabile l'utilizzo di occhiali da sole avvolgenti che servano da barriera verso i corpi estranei.

GLOSSARIO

CONGIUNTIVA PALPEBRALE: sottile membrana mucosa trasparente che ricopre la superficie interna delle palpebre e la superficie esterna del bulbo oculare, esclusa la cornea.

CORNEA: area trasparente anteriore dell'occhio, che ricopre iride, pupilla e camera anteriore, assicura buona parte del potere diottrico oculare.

ISTAMINA: sostanza liberata dalle mastocellule nello scatenamento dei fenomeni allergici. Provoca vasodilatazione dei capillari e vasocostrizione delle arteriole e venule con conseguente edema; stimola la secrezione gastrica.

Commissione Difesa Vista (CDV) è un organismo nato nel 1972 con l'obiettivo di informare in maniera corretta e puntuale su argomenti legati alla salute del bene vista. Nel corso degli anni, la Commissione, composta dai maggiori specialisti in materia, ha organizzato seminari, convegni, workshop e realizzato un gran numero di campagne pubblicitarie e informative sui temi degli occhi e della visione, oltre a ricerche su argomenti più scientifici.

Per informazioni:

Fast-Com – Ufficio Stampa Cdv

Michela Mezzolo

Tel: +39 02 87280954

Cell. +39 340. 2146623

michela.fastcom@grupposantagostino.com