



Commissione Difesa Vista

ESTATE 2012

CON LA BELLA STAGIONE E' ARRIVATO

IL MOMENTO DI SCARICARLA!

Le fidanzate non hanno di che temere: stiamo parlando della APP "SOLE AMICO", realizzata da Commissione Difesa Vista in collaborazione con UNIPRO-: è una applicazione gratuita che, in base al fototipo e al luogo dove ci si trova, consiglia quale filtro usare sia per le creme protettive sia per gli occhiali

Estate 2012 – L'estate è il momento del relax e del divertimento, perché allora mettere a repentaglio la propria salute esponendosi ai raggi UV non protetti? Non solo la pelle, con le creme adeguate al proprio fototipo, ma anche gli occhi vanno preservati dai possibili danni da raggi UV.

«Un'esposizione, prolungata o impropria, degli occhi ai raggi ultravioletti, provoca una disidratazione eccessiva e può portare a cheratiti attiniche. Può anche contribuire a danneggiare la macula (soprattutto a chi è esposto alla luce blu) ed essere quindi concausa di maculopatie», spiega il **Prof. Francesco Loperfido**, consulente della Commissione Difesa Vista e responsabile del servizio di oftalmologia generale dell'ospedale San Raffaele di Milano.

Per questo è nata la **App Sole Amico**. Sviluppata da **Commissione Difesa Vista e UNIPRO**, l'Associazione Italiana delle Imprese Cosmetiche - è scaricabile gratuitamente ed è un metodo semplice ed efficace per avere consigli in tempo reale su come proteggere occhi e pelle in modo adeguato. Aiuta a scoprire il proprio fototipo e in base ad esso e al luogo dove ci si trova consiglia quale filtro usare sia per le creme protettive sia per gli occhiali. Un esempio? Una trentenne castano chiara, occhi scuri, pelle chiara con difficoltà ad abbronzarsi (fototipo 2) a Milano, in una giornata di aprile un po' coperta dovrà applicare una crema con protezione media (SPF 20-25) e indossare un occhiale con lente protezione 3. Insomma, il sole fa bene all'umore: facciamo in modo che non danneggi la salute dei nostri occhi!

Dunque **iPhone, iPad o Smartphone Android** alla mano, grazie a **Sole Amico** ora è possibile conoscere in tempo reale le previsioni del meteo UV per migliaia di località italiane, scoprendo al tempo stesso la protezione più adatta al proprio fototipo. Un aiuto per pianificare al meglio spostamenti, gite fuori porta e vacanze estive e soprattutto un modo nuovo di veicolare un messaggio legato a salute e prevenzione.

Le lenti da sole dunque non devono essere un optional modaiolo, ma un vero e proprio strumento protettivo. Per questa loro funzione primaria, andrebbero scelti ad hoc per ciascuna situazione. La maggioranza opta per occhiali da sole indifferenziati da usare in tutte le occasioni. Per ora **sono ancora tanti gli italiani che non utilizzano gli occhiali da sole (85% circa) e olo il 17% di essi ne possiede diverse paia a seconda dell'uso e del luogo di utilizzo** (sport, spiaggia, città, guida). «Questo è un atteggiamento sbagliato», spiega Loperfido.

E se siamo in pieno relax sulla spiaggia, non lasciamoci conquistare dagli occhiali da sole in commercio sulle bancarelle o in vendita dagli ambulanti. **«Gli occhiali da sole non certificati espongono da un lato al rischio di danni agli occhi e alla vista a causa di lenti non a norma, e dall'altro possono provocare importanti reazioni allergiche alla pelle causate dalla non conformità dei materiali utilizzati per le montature stesse»**, conclude Loperfido.

Commissione Difesa Vista (CDV) è un organismo nato nel 1972 con l'obiettivo di informare in maniera corretta e puntuale su argomenti legati alla salute del bene vista. Nel corso degli anni, la Commissione, composta dai maggiori specialisti in materia, ha organizzato seminari, convegni, workshop e realizzato un gran numero di campagne pubblicitarie e informative sui temi degli occhi e della visione, oltre a ricerche su argomenti più scientifici.

Ufficio Stampa CDV - Fast-Com - Via Privata delle Stelline, 1 - Milano - +39.02.87280950
Michela Mezzolo +39.340.2146623 -Paolo Santagostino +39.349.3856585